

Adoration eucharistique - 2^{ème} semaine de Carême 2021

**R/ Levons les yeux, voici la vraie lumière,
Voici le Christ qui nous donne la paix !
Ouvrons nos cœurs à sa miséricorde,
Notre Sauveur est au milieu de nous !**

1. Jésus Christ, le Fils de Dieu fait homme
Vient demeurer au milieu de son peuple !
Regardez ! Voici l'Emmanuel !
Dieu avec nous, venu dans notre chair !

2. Il est Dieu, il est notre lumière,
Rayon jailli du cœur très saint du Père.
Sa clarté embrase l'univers,
Il est la vie illuminant la nuit !

3. Viens, Jésus ! Entre dans ton saint temple !
Nourris nos cœurs, donne-nous ta Parole !
Nous voici, tes enfants rassemblés :
Parle, Seigneur, et nous écouterons !

Évangile du dimanche 28 février (Mc 9, 2-10) : la Transfiguration

En ce temps-là, Jésus prit avec lui Pierre, Jacques et Jean, et les emmena, eux seuls, à l'écart sur une haute montagne. Et il fut transfiguré devant eux. Ses vêtements devinrent resplendissants, d'une blancheur telle que personne sur terre ne peut obtenir une blancheur pareille. Élie leur apparut avec Moïse, et tous deux s'entretenaient avec Jésus. Pierre alors prend la parole et dit à Jésus : « Rabbi, il est bon que nous soyons ici ! Dressons donc trois tentes : une pour toi, une pour Moïse, et une pour Élie. » De fait, Pierre ne savait que dire, tant leur frayeur était grande. Survint une nuée qui les couvrit de son ombre, et de la nuée une voix se fit entendre : « Celui-ci est mon Fils bien-aimé : écoutez-le ! » Soudain, regardant tout autour, ils ne virent plus que Jésus seul avec eux. Ils descendirent de la montagne, et Jésus leur ordonna de ne raconter à personne ce qu'ils avaient vu, avant que le Fils de l'homme soit ressuscité d'entre les morts. Et ils restèrent fermement attachés à cette parole, tout en se demandant entre eux ce que voulait dire : « ressusciter d'entre les morts ».



Temps de silence

Méditation (adoration)

Adorer, c'est rencontrer Jésus sans une liste des demandes, mais avec l'unique demande de demeurer avec lui. C'est découvrir que la joie et la paix grandissent avec la louange et l'action de grâce. Quand nous adorons, nous permettons à Jésus de nous guérir et de nous changer. En adorant, nous donnons au Seigneur la possibilité de nous transformer avec son amour, d'illuminer nos obscurités, de nous donner la force dans la faiblesse et le courage dans les épreuves. Adorer, c'est aller à l'essentiel : c'est la voie pour nous désintoxiquer de nombreuses choses inutiles, des dépendances qui anesthésient le cœur et engourdissent l'esprit. En adorant, en effet, on apprend à refuser ce qu'il ne faut pas adorer : le dieu argent, le dieu consommation, le dieu plaisir, le dieu succès, notre moi érigé en dieu. Adorer, c'est se faire petit en présence du Très Haut, pour découvrir devant Lui que la grandeur de la vie ne consiste pas dans l'avoir, mais dans le fait d'aimer. Adorer, c'est nous redécouvrir frères et sœurs devant le mystère de l'amour qui surmonte toute distance : c'est puiser le bien à la source, c'est trouver dans le Dieu proche le courage d'approcher les autres. Adorer, c'est savoir se taire devant le Verbe divin, pour apprendre à dire des paroles qui ne blessent pas, mais qui consolent. Adorer, c'est un geste d'amour qui change la vie. (Pape François, homélie Epiphonie 6 janvier 2020)

Psaume 42 :

C'est toi, Dieu, ma forteresse : pourquoi me rejeter ? *
Pourquoi vais-je assombri, pressé par l'ennemi ?
Envoie ta lumière et ta vérité : qu'elles guident mes pas *
et me conduisent à ta montagne sainte, jusqu'en ta demeure.
J'avancerai jusqu'à l'autel de Dieu, vers Dieu qui est toute ma joie ; *
je te rendrai grâce avec ma harpe, Dieu, mon Dieu !

Temps de silence

1. Ecoute, entends la voix de Dieu,
A celui qui a soif Il vient se révéler.
Ecoute, Que tout en toi se taise ;
Que tout en toi s'apaise et que parle ton
Dieu.

2. Ecoute, laisse là ton souci
Que se taisent les mots ;
Que s'éloignent les cris.
Ecoute, Dieu sème sans compter
Sa Parole est le pain qui vient nous
rassasier.

3. Ecoute, Dieu t'invite au désert
Au silence du cœur, à la source sans fin.
Ecoute, Il se tient à la porte ;
Il frappe et bienheureux celui qui ouvrira.

4. Ecoute, Dieu passe près de toi
Dans la brise légère,
dans le vent de l'Esprit.
Ecoute, tu es aimé de Dieu,
Tu es choisi de Dieu, il veut pour toi la Vie.

Méditation (MESSAGE DU PAPE FRANÇOIS POUR LE CARÊME 2017)

Le Carême est un nouveau commencement, un chemin qui conduit à une destination sûre : la Pâque de la Résurrection, la victoire du Christ sur la mort. Et ce temps nous adresse toujours un appel pressant à la conversion : le chrétien est appelé à revenir à Dieu « *de tout son cœur* » (Jl 2,12) pour ne pas se contenter d'une vie médiocre, mais grandir dans l'amitié avec le Seigneur.

Jésus est l'ami fidèle qui ne nous abandonne jamais, car même lorsque nous péchons, il attend patiemment notre retour à Lui et, par cette attente, il manifeste sa volonté de pardon.

Le Carême est le moment favorable pour intensifier la vie de l'esprit grâce aux moyens sacrés que l'Eglise nous offre : le jeûne, la prière et l'aumône. A la base de tout il y a la Parole de Dieu, que nous sommes invités à écouter et à méditer avec davantage d'assiduité en cette période.

Psaume 26 :

Le Seigneur est ma lumière et mon salut ; de qui aurais-je crainte ? *
Le Seigneur est le rempart de ma vie ; devant qui tremblerais-je ?
Qu'une armée se déploie devant moi, mon cœur est sans crainte ; *
que la bataille s'engage contre moi, je garde confiance.



J'ai demandé une chose au Seigneur, la seule que je cherche : habiter la maison du Seigneur tous les jours de ma vie, pour admirer le Seigneur dans sa beauté et m'attacher à son temple.

Oui, il me réserve un lieu sûr au jour du malheur ; +
il me cache au plus secret de sa tente, il m'élève sur le roc.
Maintenant je relève la tête devant mes ennemis.
J'irai célébrer dans sa tente le sacrifice d'ovation ;
je chanterai, je fêterai le Seigneur.

Temps de silence

1. Je vous ai choisis, je vous ai établis,
Pour que vous alliez et viviez de ma vie.
Demeurez en moi, vous porterez du fruit ;
Je fais de vous mes frères et mes amis.

2. Contemplez mes mains et mon cœur
transpercés ;
Accueillez la vie que l'amour veut donner.
Ayez foi en moi, je suis ressuscité,
Et bientôt dans la gloire, vous me verrez.

3. Recevez l'Esprit de puissance et de paix ;
Soyez mes témoins, pour vous j'ai tout donné.
Perdez votre vie, livrez-vous sans compter ;
Vous serez mes disciples, mes bien-aimés !

4. Consolez mon peuple, je suis son berger.
Donnez-lui la joie dont je vous ai comblés.
Ayez pour vos frères la tendresse du Père,
Demeurez près de moi, alors vous vivrez !

Méditation (message de carême) :

La relation juste envers les personnes consiste à reconnaître avec gratitude leur valeur. Ainsi le pauvre devant la porte du riche ne représente pas un obstacle gênant mais un appel à nous convertir et à changer de vie. Toute personne est un don, autant notre voisin que le pauvre que nous ne connaissons pas.

Le Carême est un temps propice pour ouvrir la porte à ceux qui sont dans le besoin et reconnaître en eux le visage du Christ. Chacun de nous en croise sur son propre chemin. Toute vie qui vient à notre rencontre est un don et mérite accueil, respect, amour.

Psaume 26 :

Mon cœur m'a redit ta parole : « Cherchez ma face. » *

C'est ta face, Seigneur, que je cherche :
ne me cache pas ta face.*

Mais j'en suis sûr, je verrai les bontés du Seigneur
sur la terre des vivants. *

Tu restes mon secours.

Ne me laisse pas, ne m'abandonne pas, Dieu, mon salut !

Enseigne-moi ton chemin, Seigneur, *
conduis-moi par des routes sûres,
malgré ceux qui me guettent.

« Espère le Seigneur, sois fort et prends courage ;
espère le Seigneur. »

ECOUTE, SEIGNEUR, JE T'APPELLE



Temps de silence

R/ Chantons sans fin le Nom du Seigneur

Béniissons-le d'âge en âge !

Par son amour il comble nos cœurs

Et vient transformer nos vies.

1. Goûtez, voyez, comme est bon le Seigneur
Lui qui pardonne à tout homme pécheur
Quand il se tourne vers lui !

2. Changeons nos cœurs et convertissons-nous,
Tournons nos yeux vers ce Dieu plein d'amour,
Son pardon redonne vie !

3. Quand sur la croix, Jésus dans sa passion,
Offre sa vie pour notre rédemption
Sa mort nous ouvre à la vie.

4. Soyons témoins de l'amour du Seigneur.
Dieu allume une étincelle en nos cœurs
Que brûle en nous son Esprit !

Prière communion spirituelle

Mon Jésus,
je crois à votre présence
dans le Très Saint Sacrement.
Je vous aime plus que toute chose
et je désire que vous veniez dans mon âme.
Je ne puis maintenant vous recevoir
sacramentellement dans mon Coeur :
venez-y au moins spirituellement.
Je vous embrasse comme si vous étiez déjà venu,
et je m'unis à vous tout entier.
Ne permettez pas que j'aie jamais
le malheur de me séparer de vous.
(Saint Alphonse-Marie de Liguori)

