

En ces temps extraordinaires, n'oublions pas les recommandations du Pape François pour vivre ce temps de carême :

« Je recommande ce qui suit comme le meilleur jeûne pendant ce Carême.

- *Jeûnez de mots offensants et transmettez seulement des mots doux et tendres*
- *Jeûnez d'insatisfaction/d'ingratitude et remplissez-vous de gratitude*
- *Jeûnez de colère et remplissez-vous de douceur et de patience*
- *Jeûnez de pessimisme et soyez optimiste*
- *Jeûnez de soucis et ayez confiance en Dieu*
- *Jeûnez de lamentations et prenez plaisir aux choses simples de la vie*
- *Jeûnez de stress et remplissez-vous de prière*
- *Jeûnez de tristesse et d'amertume et remplissez votre cœur de joie*
- *Jeûnez d'égoïsme et équipez-vous de compassion pour les autres*
- *Jeûnez d'impiété et de vengeance, et soyez remplis d'actes de réconciliation et de pardon*
- *Jeûnez de mots et équipez-vous de silence et de la disponibilité à écouter les autres »*

*Pape François*