

## ANNEE A

### Mercredi des Cendres(A,B,C) et 1er Dimanche de Carême

**PSAUME 50 :** R/ Pitié, Seigneur, car nous avons péché.

Pitié pour moi, mon Dieu, dans ton amour,  
selon ta grande miséricorde, efface mon péché.

**Lave-moi tout entier de ma faute,  
purifie-moi de mon offense.**

Oui, je connais mon péché,  
ma faute est toujours devant moi.  
**Contre toi, et toi seul, j'ai péché,  
ce qui est mal à tes yeux, je l'ai fait.**

Crée en moi un cœur pur, ô mon Dieu,  
renouvelle et raffermis au fond de moi mon esprit.

**Ne me chasse pas loin de ta face,  
ne me reprends pas ton esprit saint.**

Rends-moi la joie d'être sauvé ;  
que l'esprit généreux me soutienne.  
**Seigneur, ouvre mes lèvres,  
et ma bouche annoncera ta louange.**

### 2ème Dimanche de Carême

**PSAUME 32 :** R/ Que ton amour, Seigneur, soit sur nous, comme notre espoir est en toi !

Oui, elle est droite, la parole du Seigneur ;  
il est fidèle en tout ce qu'il fait.

**Il aime le bon droit et la justice ;  
la terre est remplie de son amour.**

Dieu veille sur ceux qui le craignent,  
qui mettent leur espoir en son amour,

**pour les délivrer de la mort,  
les garder en vie aux jours de famine.**

Nous attendons notre vie du Seigneur :  
il est pour nous un appui, un bouclier.

**Que ton amour, Seigneur, soit sur nous  
comme notre espoir est en toi !**

### 3ème Dimanche de Carême

**PSAUME 94 :** R/ Aujourd'hui, ne fermez pas votre cœur, mais écoutez la voix du Seigneur !

Venez, crions de joie pour le Seigneur,  
acclamons notre Rocher, notre salut !  
**Allons jusqu'à lui en rendant grâce,  
par nos hymnes de fête acclamons-le !**

Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,  
adorons le Seigneur qui nous a faits.

**Oui, il est notre Dieu ;  
nous sommes le peuple qu'il conduit.**

Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ?  
« Ne fermez pas votre cœur comme au désert,  
**où vos pères m'ont tenté et provoqué,  
et pourtant ils avaient vu mon exploit. »**

### 4ème Dimanche de Carême, de Lætare

**PSAUME 22 :** R/ Le Seigneur est mon berger : rien ne saurait me manquer.

Le Seigneur est mon berger :  
je ne manque de rien.

**Sur des prés d'herbe fraîche,  
il me fait reposer.**

Il me mène vers les eaux tranquilles  
et me fait revivre ;

**il me conduit par le juste chemin  
pour l'honneur de son nom.**

Si je traverse les ravins de la mort,  
je ne crains aucun mal,

**car tu es avec moi :  
ton bâton me guide et me rassure.**

Tu prépares la table pour moi  
devant mes ennemis ;  
**tu répands le parfum sur ma tête,  
ma coupe est débordante.**

Grâce et bonheur m'accompagnent  
tous les jours de ma vie ;  
**j'habiterai la maison du Seigneur  
pour la durée de mes jours.**

### 5ème Dimanche de Carême

**PSAUME 129 :** R/ Près du Seigneur est l'amour, près de lui abonde le rachat.

Des profondeurs je crie vers toi, Seigneur,  
Seigneur, écoute mon appel !

**Que ton oreille se fasse attentive  
au cri de ma prière !**

Si tu retiens les fautes, Seigneur,  
Seigneur, qui subsistera ?  
**Mais près de toi se trouve le pardon  
pour que l'homme te craigne.**

J'espère le Seigneur de toute mon âme ;  
je l'espère, et j'attends sa parole.

**Mon âme attend le Seigneur  
plus qu'un veilleur ne guette l'aurore.**

Oui, près du Seigneur, est l'amour ;  
près de lui, abonde le rachat.  
**C'est lui qui rachètera Israël  
de toutes ses fautes.**

## ANNEE B

### 1er Dimanche de Carême

**PSAUME 24 :** R/ Tes chemins, Seigneur, sont amour et vérité pour qui garde ton alliance.

Seigneur, enseigne-moi tes voies,  
fais-moi connaître ta route.

**Dirige-moi par ta vérité, enseigne-moi,  
car tu es le Dieu qui me sauve.**

Rappelle-toi, Seigneur, ta tendresse,  
ton amour qui est de toujours.

**Dans ton amour, ne m'oublie pas,  
en raison de ta bonté, Seigneur.**

Il est droit, il est bon, le Seigneur,  
lui qui montre aux pécheurs le chemin.

**Sa justice dirige les humbles,  
il enseigne aux humbles son chemin.**

### 2ème Dimanche de Carême

**PSAUME 115 :** R/ Je marcherai en présence du Seigneur sur la terre des vivants.

Je crois, et je parlerai,  
moi qui ai beaucoup souffert.

**Il en coûte au Seigneur  
de voir mourir les siens !**

Ne suis-je pas, Seigneur, ton serviteur,  
moi, dont tu brisas les chaînes ?

**Je t'offrirai le sacrifice d'action de grâce,  
j'invoquerai le nom du Seigneur.**

Je tiendrai mes promesses au Seigneur,  
oui, devant tout son peuple,

**à l'entrée de la maison du Seigneur,  
au milieu de Jérusalem !**

### 3ème Dimanche de Carême

**PSAUME 18B :** R/ Seigneur, tu as les paroles de la vie éternelle.

La loi du Seigneur est parfaite,  
qui redonne vie ;

**la charte du Seigneur est sûre,  
qui rend sages les simples.**

Les préceptes du Seigneur sont droits,  
ils réjouissent le cœur ;

**le commandement du Seigneur est limpide,  
il clarifie le regard.**

La crainte qu'il inspire est pure,  
elle est là pour toujours ;

**les décisions du Seigneur sont justes  
et vraiment équitables :**

plus désirables que l'or,  
qu'une masse d'or fin,

**plus savoureuses que le miel  
qui coule des rayons.**

### 4ème Dimanche de Carême

**PSAUME 136 :** R/ Que ma langue s'attache à mon palais si je perds ton souvenir !

Au bord des fleuves de Babylone  
nous étions assis et nous pleurions,

nous souvenant de Sion ;

**aux saules des alentours  
nous avons pendu nos harpes.**

C'est là que nos vainqueurs nous demandèrent  
des chansons,

et nos bourreaux, des airs joyeux :

**« Chantez-nous, disaient-ils,  
quelque chant de Sion. »**

Comment chanterions-nous un chant du Seigneur  
sur une terre étrangère ?

**Si je t'oublie, Jérusalem,  
que ma main droite m'oublie !**

Je veux que ma langue s'attache à mon palais  
si je perds ton souvenir,

**si je n'élève Jérusalem  
au sommet de ma joie.**

### 5ème Dimanche de Carême

**PSAUME 50 :** R/ Crée en moi un cœur pur, ô mon Dieu. (50, 12a)

Pitié pour moi, mon Dieu, dans ton amour,  
selon ta grande miséricorde, efface mon péché.

**Lave-moi tout entier de ma faute,  
purifie-moi de mon offense.**

Crée en moi un cœur pur, ô mon Dieu,  
renouvelle et raffermis au fond de moi mon esprit.

**Ne me chasse pas loin de ta face,  
ne me reprends pas ton esprit saint.**

Rends-moi la joie d'être sauvé ;  
que l'esprit généreux me soutienne.

**Aux pécheurs, j'enseignerai tes chemins ;  
vers toi, reviendront les égarés**