

“ Vivre la vocation de protecteurs de l'œuvre de Dieu est une part essentielle d'une existence vertueuse; cela n'est pas quelque chose d'optionnel ni un aspect secondaire dans l'expérience chrétienne (*Laudato si'* n° 217).

“ Tout l'univers matériel est un langage de l'amour de Dieu, de sa tendresse démesurée envers nous. Le sol, l'eau, les montagnes, tout est caresse de Dieu (*Laudato si'* n° 84).

## Pour des vacances fraternelles et respectueuses

---

### Petit guide vert du chrétien en vacances

#### Quand les vacances se profilent à l'horizon...

Et si nous étions vraiment attentifs à vivre ce temps spécifique d'une manière porteuse de sens? Les vacances pour changer d'air, au sens plein du terme. Aérer notre cœur, aérer notre vie. Une forme de déconnexion qui exprime en creux le besoin d'une forme équivalente de « re-connexion » ...

Relisons ce que le pape François écrit du dimanche dans son encyclique *Laudato si'* : « *Ce jour, comme le sabbat juif, est offert comme le jour de la purification des relations de l'être humain avec Dieu, avec lui-même, avec les autres et avec le monde. [...]* Ainsi, le jour du repos, dont l'eucharistie est

*le centre, répand sa lumière sur la semaine tout entière [...]* » (*LS*, 237).

Les vacances comme une sorte de long sabbat, un moment privilégié pour revivifier les quatre relations situées au cœur de l'écologie intégrale, notre relation à nous-mêmes, à nos frères et sœurs, à la Création, au Seigneur.

Sur ce chemin, voici quelques pistes de questionnement, quelques balises pour aider au discernement. Nous espérons qu'elles seront autant de premiers pas vers des vacances joyeuses, belles et fécondes!

## Pistes de réflexion

1. Que nous partions ou pas en vacances : comment pourrions-nous être solidaires, à titre personnel ou avec notre communauté chrétienne, de celles et ceux qui ne partent pas ?
  2. Si nous ne partons pas en vacances, comment pourrions-nous nous ressourcer physiquement, psychologiquement, affectivement, spirituellement ?
  3. Si nous partons, comment choisirions-nous le lieu et la forme de nos vacances ? Selon quels critères ?
  4. Quel mode de transport allons-nous utiliser pour rejoindre notre lieu de vacances ? En fonction de quels critères ?
  5. Quelle place ferons-nous, durant ces vacances, à la vie en Église ? À la prière et à la dimension spirituelle ? À la contemplation, à l'émerveillement ?
  6. Quel sera notre rythme de vie, notre rapport au temps, au bruit ?
  7. Ces vacances seront-elles l'occasion de porter plus d'attention à la Création, à notre corps, à la dimension artistique et culturelle de l'existence ?
  8. Comment ces vacances vont-elles nous permettre de découvrir un territoire, son histoire, sa culture, ses habitants ? Comment nos manières d'être témoigneront-elles de notre foi ?
  9. Notre séjour contribuera-t-il à un développement local et social équilibré, ou risque-t-il à l'inverse d'exercer une influence déstructurante sur l'économie et sur l'emploi ?
  10. Sur notre lieu de vacances, serons-nous attentifs aux personnes handicapées et/ou vulnérables ? Interviendrons-nous pour sensibiliser les accueillants ?
  11. Adopterons-nous les bons réflexes ?
    - Mode de transport pour les déplacements locaux
    - Alimentation
    - Consommation d'eau
    - Consommation d'énergie
    - Tri des déchets
    - Utilisation des téléphones portables, d'internet, des ordinateurs
    - Activités sportives pratiquées (selon leur degré de respect de la nature)
- À chacun de compléter et d'enrichir en fonction de sa vie, de ses aspirations, de ses priorités, de ses questionnements... Mais toujours en se rappelant que l'écologie fraternelle est un chemin d'espérance et de joie ! Toujours en faisant l'expérience que « La sobriété [...] est libératrice. Ce n'est pas moins de vie, ce n'est pas une basse intensité de vie mais tout le contraire [...]. Le bonheur requiert de savoir limiter certains besoins qui nous abrutissent, en nous rendant ainsi disponibles aux multiples possibilités qu'offre la vie » (pape François, LS, 223).

## Quelques ressources pour aller plus loin



<https://www.lepelerin.com/foi-et-spiritualite/coin-spi-pratique/conseils-pour-nourrir-sa-vie-interieure-durant-les-vacances/>



<https://librairie.ademe.fr/consommer-autrement/232-vive-les-vacances-97910297115457.html>



<https://www.tourisme-responsable.org/voyager-responsable/>



<https://www.egliseverte.org>